

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela.

Hemlock Elementary School
Mr. Gerald Mullins, Principal



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero • 2009-2010

Diciembre 2009

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Comparta un libro de ciencias con su hijo.
- 2. Pregúntele a su hijo, "¿Cuál es la cosa más valiente que has visto alguien hacer?"
- 3. Muéstrelle a su hijo a reemplazar las baterías de la linterna.
- 4. Deje que su niño ayude a cocinar.
- 5. Ponga tres objetos en una bolsa. Pídale a su hijo y a un amigo que los use como accesorios en una escena.
- 6. Pídale a cada miembro de su familia que anoten un sustantivo o un adjetivo. Pídale a su hijo que use las palabras en una oración.
- 7. Juegue "Concentración" con tarjetas hechas en casa. Los problemas de matemáticas con la misma respuesta hacen par (9 x 2 y 15 + 3, por ejemplo).
- 8. Pídale a su hijo que le cuente algo chistoso hoy.
- 9. Pregúntele a su hijo cómo él ayudó a los demás hoy.
- 10. Disfruten de alguna actividad física.
- 11. Pregúntele a su hijo lo que haría si uno de sus amigos intentara robarse unas golosinas en el mercado.
- 12. Jueguen a acertar. ¿Cuántas galletitas hay en la caja? ¿Cuántas papitas en la bolsa?
- 13. Muéstrelle a su hijo lo que es el *norte*, el *sur*, *este* y *oeste*.
- 14. Pregúntele a su hijo acerca de su memoria más temprana.
- 15. Mire un álbum de fotos con su hijo. Pídale que invente historias de lo que vean.
- 16. Hable de la valentía de su hijo. Liste los momentos cuando enfrentó ciertos retos, tal como aprender a montar bicicleta.
- 17. Pídale a su hijo que escoja cinco palabras para describirse a sí mismo.
- 18. Pídale a un bibliotecario que le recomiende libros premiados.



- 19. Intenten comer con palillos esta noche.
- 20. Tenga una fiestecita con su hija. Coman galletitas y tomen té.
- 21. Pídale a su hijo que escriba las cosas que necesite antes de que usted vaya al supermercado.
- 22. Cuente los días que faltan para un evento especial. Haga una cadena usando ese número de tiras de papel. Quite una pieza cada día.
- 23. Pídale a su hijo que haga un muñeco de nieve en la casa utilizando papel, pegamento y algodones.
- 24. Antes de que su hijo se acueste a dormir, pregúntele cuál fue el mejor momento y el más difícil de este día.
- 25. Comience diciendo una historia, y cuando llegue a una parte emocionante, deje que su niño invente el resto.
- 26. Lean un libro sobre el servicio comunitario. Hable con su hijo sobre la importancia de ayudar a los demás.
- 27. Deje una notita debajo de la almohada de su hijo.
- 28. Busquen fotos de gente en el diario. Pídale a su hijo que invente una historia sobre cada una de las personas en las fotos.
- 29. Pídale a su hijo que escuche música en la oscuridad. Concéntrense en los sonidos.
- 30. Resuelva problemas matemáticos con golosinas. Use pedacitos de chocolate o golosina para sumar y restar.
- 31. Mida a su hijo. ¿Cuánto ella creció este año?

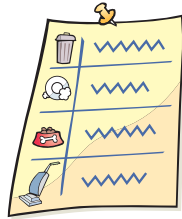
Ayudando a los Niños a Aprender™
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Escuela Primaria

Enero 2010

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Tengan un cuaderno familiar. Todos pueden anotar pensamientos, notitas para recordar y logros.
- 2. Pídale a su hijo que comparta con usted su chiste favorito.
- 3. Pídale a su hijo que lea la lista de compras en voz alta.
- 4. Comparta con su hijo su cita favorita.
- 5. Pídale a su hijo que se responsabilice por guardar la ropa limpia de él.
- 6. Cuando los niños riñan, haga que intercambien los papeles.
- 7. Practique con su niño un juego de mesa apropiado a su edad.
- 8. Pídale a su hijo que lea una crítica de una película que le gustaría ver.
- 9. Use un temporizador para ver si su hijo puede terminar la tarea antes de tiempo.
- 10. Enséñele a su hijo a lavarse las manos a menudo.
- 11. Pregúntele a su hijo, “¿Por qué crees que tenemos leyes en nuestra sociedad?”
- 12. Pregúntele a su hijo su estación favorita del año.
- 13. Haga un gráfico de tareas domésticas. Listen las tareas de las que él se hará cargo y cuándo se deben terminar.
- 14. En el auto, pídale a su hijo que sume los números en la matrícula del auto delantero cuando estén esperando a que la luz del semáforo cambie.
- 15. Ayude a su hijo encontrar instrucciones para hacer un volcano usando vinagre y bicarbonato de soda.
- 16. Investiguen otra cultura y preparen una noche para celebrarla.
- 17. Ayude a su hijo a colocar dómicos en un patrón y luego que los derrumbe.
- 18. Hable con su hijo acerca de cuando está bien decir que “no” aún si se trata de un adulto.



- 19. Haga un “paquete de lectura de emergencia” para el auto.
- 20. Pídale a su hijo que se ponga las pijamas temprano hoy y tengan una fiestita en pijamas.
- 21. Tenga una cena familiar con velas. Pida que cada persona diga cuál fue la mejor parte del día hoy.
- 22. Haga un jeroglífico con su niño—una historia que sustituya algunas palabras con imágenes.
- 23. Pídale a su hijo que nombre lugares donde puede encontrar agua.
- 24. Construya una casa de naipes con su hijo. Traten de hacer que sea lo más estable posible.
- 25. Use un plato de papel y dos cintas de papel para hacer un reloj y practique con su hijo decir la hora.
- 26. Con su hijo, use un almanaque para ver las fases de la luna. Compare las fases con la luna esta noche.
- 27. Déle a su hijo una caja de cereal o una lata de sopa. Pídale que encuentre ciertas letras o palabras en la etiqueta.
- 28. Ayude a su hijo a hacer fichas con palabras de vocabulario.
- 29. Pídale a su hijo que le diga lo que más le gusta acerca de usted.
- 30. Vayan a una agencia de viajes. Pídale a su hijo que escoja algunos folletos de lugares que le gustaría visitar.
- 31. Ayude a su hijo a establecer una meta esta semana.

Ayudando a los Niños a Aprender™
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Escuela Primaria

Copyright © 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones en el boletín *Ayudando a los Niños a Aprender* • 1-800-756-5525

Febrero 2010

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Pregúntele a su hijo, “¿Qué harías con un millón de dólares?”
- 2. Pídale a su hijo que le enseñe algo que esté aprendiendo.
- 3. Pídale a su hijo que organice los libros de acuerdo al apellido del autor.
- 4. Pídale a su hijo que haga una tira cómica basándose en un cuento que conozca.
- 5. Pídale a su niño que le lea un artículo mientras usted cocina.
- 6. Con su niño, lean la misma historia de las noticias en dos publicaciones diferentes. Comparen las dos versiones.
- 7. Invente un juego de mesa con su hijo. Use una cartulina grande, monedas como piezas, marcadores, tarjetas y dados.
- 8. Arme un rompecabezas con su niño.
- 9. Ayude a su hijo a planificar de antemano. Hablen del fin de semana próximo. “¿Qué tiene que hacer para preparar una actividad en familia?”
- 10. Pregúntele a su hijo, “¿Cuál es la cosa que esperas con más anhelo en este momento?”
- 11. Aparte una media hora para dedicarla a escribir con su niño.
- 12. Liste 10 logros que su hijo alcanzó esta semana. Liste 10 para usted. Miren la lista cuando necesiten animarse.
- 13. Observen gente reír durante el día hoy.
- 14. Dígale hoy a su niño que lo quiere.
- 15. Deje que su niño escoja lo que se va a poner hoy.
- 16. Practiquen usando la Internet juntos. La biblioteca de su localidad puede tener computadoras disponibles.
- 17. Busque algo suficientemente pequeño para poner en su bolsillo. Pídale a su hijo que escriba un cuento acerca de ello.
- 18. Pídale a su hijo que averigüe cuántas millas rinde un galón de gasolina.
- 19. Pregúntele a su hijo cómo se siente hoy. Hablen de los sentimientos.

- 20. Pregúntele a su hijo, “¿Cuál es la diferencia entre algo que nos gusta y algo que amamos?”
- 21. Hable con su hijo acerca de lo que significa ser un buen ciudadano.
- 22. Hable sobre cómo se usan los números en la casa—para programar el video o para usar el temporizador del horno.
- 23. Deje que su hijo llene una bolsa de papel con aire. Sujétela con fuerza y aplástela con un golpe para producir un sonido fuerte.
- 24. Busquen palabras interesantes en el diario. Ayude a su hijo a encontrarlas en un diccionario.
- 25. Deje que su hijo limpie algunos centavos con catusp. Investiguen la razón por la cual esto funciona.
- 26. Anime a su hijo a hacer música al rasgurar elásticos estirados.
- 27. Use el tiempo en el auto para repasar las tareas.
- 28. Hagan una carpeta de “Soy especial” con su hijo.



Ayudando a los Niños a Aprender™
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Escuela Primaria

Copyright © 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones en el boletín *Ayudando a los Niños a Aprender* • 1-800-756-5525